

Hausordnung

- ✓ **Vor dem Training muss man sich einchecken!**
- ✓ **Deponiere deine Kleider, Schuhe und Tasche, sowie Wertgegenstände in einem der Schliessfächer, welche du in den Garderoben im 4. Stock findest.**
- ✓ **Wir möchten eine familiäre Atmosphäre in unserem Studio, daher bitten wir dich respektvoll und freundlich mit anderen Mitgliedern umzugehen.**
- ✓ **Saubere Trainingskleider und Hallenschuhe sind ein Muss.**
- ✓ **An den Geräten wird immer ein Handtuch benutzt.**
- ✓ **Equipment, Hanteln und Gewichte werden nach Gebrauch sorgfältig an ihren vorgesehenen Platz zurückgelegt.**
- ✓ **Alles ist nach Gebrauch mit Desinfektionsmittel zu reinigen.**
- ✓ **Auf den Hantelbänken werden keine Gewichte gelagert.**
- ✓ **Der Gebrauch von Magnesium ist untersagt.**
- ✓ **Essen ist auf der Trainingsfläche nicht gestattet.**
- ✓ **Der Konsum von Alkohol und anderen Drogen (auch z.B. Anabolika) sowie das Rauchen sind streng untersagt.**
- ✓ **Zu widerhandlungen gegen die Hausordnung oder das Gesetz können zum Ausschluss führen und eine Konventionalstrafe nach sich ziehen.**

Vielen Dank

Dein Lionsoul Team

